

Speiseplan 01.07.-05.07.24

Montag:

Bio-Pasta ^{a3} mit Ratatouille ²

Bio-Obst

Dienstag:

Hähnchen Toskana ^{f, 2} mit Basmati Reis, dazu Gurkensticks & Tomaten

Vegetarier: Veganes Schnitzel ^{a3, h7}

Himbeer Joghurt ²

Mittwoch:

Knusprige Parmesankartoffeln vom Blech mit Dip ², dazu Salat

Melone

Donnerstag:

Paprikapfanne ² mit Hackfleisch ^c mit Farfalle ^{a3}

Vegetarier: Veggi Hack ^{a3, h7}

Quarkcreme ²

Freitag:

Hot Dogs zum selbst machen

Schokoladenkuchen ^{2, a3, e}

Guten Appetit!

1 = Mit Phosphat

3 = Mit Farbstoff

5 = Mit Konservierungsstoff

7 = Mit Süßungsmittel(n)

9 = Mit Putenfleisch

11 = Mit 10% Geflügelfleisch

13 = Schwefeldioxid und Sulfite

2 = Mit Milcheiweiß (einschließlich Laktose)

4 = Mit Geschmacksverstärker

6 = Mit Antioxidationsmittel

8 = Mit geschwärzt

10 = Mit Nitritpökelsalz

12 = Schmelzkäsezubereitung

a = Glutenhaltiges Getreide (Roggen¹, Gerste², Weizen³, Dinkel⁴, Hafer⁵, Grünkern⁶, Kamut/ Khorasan⁷,

Hybridstämme⁸), b = Fisch, c = Rind, d = Schwein, e = Ei, f = Geflügel, g = Schalenfrüchte (Mandeln¹, Haselnüsse²,

Walnüsse³, Cashewnüsse⁴, Pecannüsse⁵, Paranüsse⁶, Pistazien⁷, Macadamia- oder Quernslandnüsse⁸),

h = Hülsenfrüchte (Erbsen¹, Linsen², Bohnen³, Kichererbsen⁴, Lupinen⁵, Erdnüsse⁶, Sojabohnen⁷), i = Sellerie, j = Senf,

k = Sesamsamen, l = Weichtiere

